



Anno 2020

**Deliberazione del Consiglio di Amministrazione**

**N° 004/020 del 24/01/2020**

**Adunanza N° II<sup>^</sup>**

**Oggetto: APPROVAZIONE PROTOCOLLO DI INTESA CON L'ASL VC E L'ASSOCIAZIONE AMICI PARKINSONIANI BIELLESI ONLUS PER L'ATTIVAZIONE DI UN PERCORSO DI ATTIVITA' FISICA ADATTIVA**

L'anno duemilaventi oggi 24 del mese di gennaio alle ore 11,50 nella sala ove suole adunarsi il Consiglio di Amministrazione della casa posta in Piazza Mazzini n. 15.

Convocato il Consiglio stesso mediante inviti per iscritto indicanti l'oggetto a trattarsi, di cui in seguito, firmati dal Presidente e consegnati a domicilio dei singoli Amministratori in tempo utile, sono intervenuti i Signori:

Di Meglio Luigi

Vetulli Anna Maria

Mandrino Pier Giuseppe

Padovan Letizia

Presidente

Vice Presidente

Consigliere

“

“

costituenti un numero valido per deliberare, mancando i Consiglieri Sigg.

Ricciardiello Marco

Consigliere

con assistenza ed opera del sottoscritto Direttore /Segretario

dott. Alberto Cottini

## IL CONSIGLIO DI AMMINISTRAZIONE

### PREMESSO CHE

Con l'acronimo AFA Attività Fisica Adattata si vuole definire l'insieme di programmi di esercizi fisici, svolti in gruppo sotto forma di corsi appositamente predisposti per persone con disabilità per lo più croniche, nell'ambito di un percorso di prevenzione, rivolti a tutta la popolazione in condizione di salute stabile per assenza di malattia acuta, comprese le persone con riduzione delle capacità funzionali da malattie disabilitanti con esiti stabilizzati;

Il Piano nazionale della prevenzione (2014 – 2018) ha valorizzato il ruolo dell'attività fisica nel promuovere non solo il benessere nelle persone sane, ma anche l'azione fondamentale di contrasto nel determinismo della cronicità e disabilità, in questo rappresentando un logico e fisiologico proseguimento della riabilitazione.

### CONSIDERATO che

Nelle malattie croniche la sedentarietà diventa il minimo comune denominatore che determina e accelera il processo di disabilità;

l'AFA per il duplice ruolo svolto nel combattere l'ipomobilità e favorire la socializzazione, appare come un valido presidio in grado non solo di interrompere tale circolo vizioso, ma di crearne uno virtuoso.

PRESO ATTO della proposta di protocollo avanzata dall'AS VC al fine dell'introduzione del percorso AFA sul territorio vercellese da attivarsi in collaborazione con l'APB Associazione Amici Parkinsoniani Biellesi Onlus presso i locali messi a disposizione dalla Casa di Riposo di Vercelli.

RITENUTO opportuno al fine di contribuire all'effettiva creazione di un sistema integrato di interventi e servizi sociali a sollievo della popolazione vercellese nello spirito dei principi ispiratori della Legge Regionale 08/01/2004 n. 1 aderire alla proposta di protocollo trasmessa;

Visto il parere espresso ai sensi dell'art. 49 del D. Lgs. 18.08.2000 n. 267 dal Direttore dell'Ente:  
"Parere favorevole in merito alla regolarità tecnica"

Il Direttore Amministrativo

Tutto ciò premesso, il Consiglio di Amministrazione, all'unanimità dei voti espressi nelle forme di legge

### DELIBERA

- 1) DI APPROVARE il Protocollo di intesa tra l'ASL VC, l'Associazione Amici Parkinsoniani Biellesi ONLUS e la Casa di Riposo di Vercelli per l'attivazione di un percorso di attività fisica adattata che si considera allegato alla presente deliberazione quale parte integrante e sostanziale.
- 2) DI AUTORIZZARE il Presidente quale Legale Rappresentante pro tempore alla sottoscrizione della bozza trasmessa.
- 3) DI DARE ATTO che il presente provvedimento non comporta ex se l'assunzione di alcun onere di spesa.

*Letto, confermato e sottoscritto*  
*In originale firmato:*

**Il Presidente** F.to Di Meglio,

**Il Vice Presidente** F.to Vetulli,

**I Consiglieri** F.to Mandrino, F.to Padovan,

**Il Segretario:** F.to Cottini

---

Copia per la pubblicazione